

# Pausenplan

Von 9.15 Uhr bis 9.45 Uhr

# Mensa Gymnasium



| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|---|---|---|
| Fleischkäsesemmel<br>nature oder scharf<br>CHF 3,50                     | Schinkengipfeli<br><br>CHF 2,50                     | Fleischkäsesemmel<br>nature oder scharf<br>CHF 3,50                     | Pizza Vegi<br><br>CHF 2,00                          | Fleischkäsesemmel<br>nature oder scharf<br>CHF 3,50                     |
| Schnitzelsemmel<br>vom Poulet mit<br>hausgem. Cocktailsauce<br>CHF 4,00 | Fleischkäsesemmel<br>nature oder scharf<br>CHF 3,50 | Schnitzelsemmel<br>vom Poulet mit<br>hausgem. Cocktailsauce<br>CHF 4,00 | Fleischkäsesemmel<br>nature oder scharf<br>CHF 3,50 | Schnitzelsemmel<br>vom Poulet mit<br>hausgem. Cocktailsauce<br>CHF 4,00 |

## Täglich frische Snacks als Mahlzeit oder für Zwischendurch zum Mitnehmen.

- Geschnittene Früchte wie Ananas, Kiwi oder Fruchtsalat - CHF 4.90
- Bircher Müsli mit Früchten - CHF 4.90
- Hausgemachte Wraps CHF 5.90
- Kornbrötli verschieden belegt – CHF 3,90
- Hausgemachte Nature Joghurt mit Beeren und Crunchy CHF kl. 2,90/ gr. 3,90 u.v.m.



## 100% Schweizer Äpfel & Birnen

- abwechselnde Sorten wie
- der -fruchtig erfrischende **Boskop**
  - der knackig, feinsäuerlicher **Elster**
  - der feinaromatischer, süssfruchtiger **Gala**
  - der aromatische, saftiger **Golden**

### Birnen:

- die weiss-gelbliche **Gute Luise**
- die saftig-süsse **Conference**
- die Süss-säuerliche **Abbe` Fetele**

Zusätzlich Saisonales Angebot wie Mandarinen, Trauben, Pflaumen, Bananen, uvm...

## Früchtekorb

Frische Früchte der Saison –  
Saisonal, Regional  
CHF 0,80

