

Sinnvolle Mittagsbeschäftigung gewünscht?

ANGEBOTE DES SPORTTEAMS LG:

UNIHOKEY
VOLLEYBALL
BADMINTON

FUSSBALL / TISCHTENNIS

FITNESS und KRAFTTRAINING

(und Trainingsmöglichkeit für Sportprüfungen)



Beginn: Woche vom 3.-7. September

Das Sportteam bietet im Schuljahr 2018/2019 folgende Angebote an:

- | | | | |
|--|----------------------------------|-----------|--------------|
| • Montag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| UNIHOCKEY | (für Unter-und Oberstufe) | Leiter: | C. Zufferey |
| • Dienstag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| FITNESS | (für US und OS) | Leiterin: | V. Sigron |
| (Krafttraining für Knaben, Fitnessspiele für Mädchen) | | | |
| • Donnerstag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| BADMINTON | (für US und OS) | Leiter: | C. Zufferey |
| • Freitag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | Turnhalle LG |
| VOLLEYBALL | (für US und OS) | Leiter: | Ph. Lonsky |
| • Freitag | 12.05 – 13.00 Uhr | Ort: | SZM 2 |
| FUSSBALL / TISCHTENNIS | (für US und OS) | Leiter: | G. Konzett |

**Beginn aller Angebote: Woche vom 3.-7. September (Das Angebot am Freitag beginnt am 15.9.)
Bitte kommt pünktlich und in Sportbekleidung! Die Kurse sollten regelmässig/wöchentlich und
während des ganzen Schuljahres besucht werden. Eine Schnupperlektion ist möglich.**